

# Bijbelrooster



## Keuzestress

Samenstelling: Mw. H.J. de Jongste en Mw. M. Quist

Er komen soms zoveel vragen op je af als je een belangrijke keuze moet maken. Hoe moet je daar mee omgaan? De Bijbel leert het volgende: vraag aan de Heere of Hij je leven zo wil leiden dat je de goede keuzes gaat maken. Lees eerst uit de Bijbel wat het Bijbelrooster aangeeft. Leg dan de vragen die bij het Bijbelrooster horen ernaast en je zult erachter komen dat er in de Bijbel onderwijs gegeven wordt bij het maken van keuzes. Open de eerste week het Bijbelboek Spreuken en je zult er in lezen op hoeveel verschillende manieren koning Salomo adviezen geeft als je staat voor het maken van een keuze. De voorbeelden van personen uit de Bijbel waar je in de tweede week over leest, geven ons raad wat te doen, of juist wat niet te doen bij het maken van een keuze.

Vergeet de volgende psalmregels niet uit de berijming van ds. C.J. Meeuse:

Wie vreest in zijn hart de HEERE  
en toont zich Gods onderdaan?  
Die zal God dan zeker leren  
welke weg hij in moet slaan.  
(Psalm 25:6)

### 18 juni Kies wijs

Lezen: Spreuken 2:1-9

Zingen: Psalm 34:6

- Wie hebben we nodig voor het maken van een goede keuze?
- Noem drie dingen die nodig zijn in het maken van een keuze zonder stress.
- Vergelijk Spreuken 2:6 met 1 Koningen 3:9.
- Wat kunnen we ervan leren?

### 19 juni Zoek rust in de Bijbel

Lezen: Spreuken 3:6-19

Zingen: Psalm 78:1

- Wat belooft de Heere in Spreuken 3:6?
- Waarom is het zo belangrijk om eerst de Bijbel rustig te lezen voor je een definitieve keuze maakt?
- Noem voorbeelden die leren om de tijd te nemen vóór je kiest.

### 20 juni Wijze raad

Lezen: Spreuken 6:1-11

Zingen: Psalm 136:25

- Welke wijze raad geeft Salomo als je bij voorbeeld lui bent in het maken van een keuze? (vers 6)
- Wat kun je leren van een mier?
- Nodig of niet?

Bezoekadres  
Houttuinlaan 7  
3447 GM Woerden

Postadres  
Postbus 79  
3440 AB Woerden

danielonline@jbgg.nl  
daniel@jbgg.nl  
danielonline.nu

# Bijbelrooster

## **21 juni**            **Wie wijs is, luistert**

Lezen:            Spreuken 10:1-11

Zingen:         Psalm 107:22

- Kun je uitleggen dat het wijs is om advies te vragen bij vertrouwde personen vóór je een belangrijke keuze maakt?
- Waarom is luisteren zo belangrijk?
- Weet je een voorbeeld?

## **22 juni**            **Kiezen voor een bestemming**

Lezen:            Spreuken 16:15-26

Zingen:         Psalm 17:3

- Waar houd jij rekening mee als je moet kiezen voor een bestemming?
- Wat staat bovenaan?
- Leg Spreuken 15:16 naast jouw keuze.

## **23 juni**            **Ware wijsheid**

Lezen:            Spreuken 9:1-10

Zingen:         Psalm 19:4

- Wat is het begin van echte wijsheid?
- Wat leert dat jou in het maken van een keuze zonder stress?
- Kun je de woorden uit vers 10 tot een gebed maken?

## **24 juni**            **Advies uit de Bijbel**

Lezen:            Spreuken 19:1-8

Zingen:         Psalm 84:3

- Welk advies krijg je als je vers 8 leest als je voor het maken van een keuze staat?
- Wat kun jij ermee doen?
- Heb je de Bijbel overal bij nodig?

## **25 juni**            **Verstandige keus**

Lezen:            Genesis 13:1-9

Zingen:         Psalm 111:6

- Waarom moesten Abram en Lot kiezen? (vers 8)
- Waarom was het een verstandige keus van Abram? (vers 9)
- Wat kunnen wij van Abram leren?

## **26 juni**            **Keus met risico's**

Lezen:            Genesis 13:10-18

Zingen:         Psalm 119:6

- Keus met risico's staat erboven. Met welke risico's hield Lot geen rekening in zijn keus? (vers 10)
- Welke waarschuwing ligt er voor ons in bij keuzes van b.v. studie of werk?

# Bijbelrooster

## **27 juni**            **Eerst bidden**

Lezen:            Nehemia 2:1-6

Zingen:         Psalm 123:1

- Nehemia gaat nieuw werk doen. Wat doet hij eerst vóór hij toestemming vraagt aan de koning? (vers 4)
- Bid jij ook eerst bij de keuze van een nieuwe studie?

## **28 juni**            **Vraag raad**

Lezen:            Nehemia 2:7-11

Zingen:         Psalm 91:1

- Nehemia vraagt raad aan de koning. Vraag jij ook altijd eerst raad aan je ouders of leerkrachten als je nieuwe plannen wilt uitvoeren?
- Welk gebod van Gods heilige wet zegt dat?

## **29 juni**            **Ontvlucht verleiding**

Lezen:            Genesis 39:1-13

Zingen:         Psalm 27:1

- Jozef had een baan met veel verantwoordelijkheid. Toch liet hij die baan schieten en vluchtte.
- Voor Wie koos hij? (vers 9)
- Ontvlucht jij ook de verleiding in je mooie baan?

## **30 juni**            **Kies niet voor rijkdom**

Lezen:            Hebrreeën 11:23-29

Zingen:         Psalm 119:7

- Mozes koos niet voor rijkdom terwijl hij die kans wél had. Waar koos hij voor? (vers 25)
- Heb jij die keus van Mozes ook al in je hart gemaakt? Praat erover.

## **1 juli**                **Bid om wijsheid**

Lezen:            Jakobus 1:1-8

Zingen:         Psalm 9:10

- We komen soms in stressvolle situaties; we weten het écht niet. Wat geeft Jakobus ons dan voor raad? (vers 5)
- Waarom is hierin het vaste vertrouwen op de Heere zo nodig? (vers 6 en 7)
- Hoe is dat bij jou?